

# REGULAMIN RAJDÓW „PATYCZAKÓW” NORDIC WALKING

## I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin, zwany dalej „regulaminem”, określa warunki i zasady udziału w wydarzeniu plenerowym pn. Rajdy „Patyczaków” Nordic Walking (dalej: „rajd”, „rajdy”).
2. Organizatorami rajdów są Miejskie Centrum Kultury w Tomaszowie Mazowieckim oraz Lasy Państwowe Nadleśnictwo Smardzewice zwane dalej „organizatorami”.
3. Udział w każdym rajdzie jest jednoznaczny z akceptacją postanowień regulaminu i zobowiązaniem do jego przestrzegania.
4. Każdy uczestnik rajdu obowiązany jest zachować się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu pozostałych uczestników oraz innych osób uczestniczących w rajdzie, a w szczególności przestrzegać postanowień regulaminu i przepisów prawa, a nadto stosować się do poleceń organizatora.
5. Celem rajdu jest:
  - a. promocja turystyki aktywnej oraz walorów turystycznych i przyrodniczych lasów środkowej Polski,
  - b. promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej,
  - c. upowszechnianie nordic walkingu jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
  - d. podnoszenie sprawności fizycznej i integracja osób w różnych przedziałach wiekowych.
6. Rajd ma charakter rekreacyjny, nie jest więc dokonywany pomiar czasu.
7. Rajd organizowany jest na podstawie porozumienia zawartego pomiędzy Miejskim Centrum Kultury a Nadleśnictwem Smardzewice.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek przedmioty pozostawione podczas rajdu.

## II. TERMIN I MIEJSCE

1. Rajdy planowane są w 2021 roku w terminach: 10 kwietnia, 17 kwietnia, 15 maja, 19 czerwca, 10 lipca, 21 sierpnia, 25 września oraz 16 października. Organizatorzy zastrzegają możliwość zmiany terminów, m.in. ze względu na sytuację pandemiczną w kraju i obowiązujące aktualnie obostrzenia wprowadzane przez Radę Ministrów (informacje dotyczące zmian terminów zamieszczane będą na facebookowych fanpage'ach RDLP Łódź, Miejskiego Centrum Kultury oraz Nadleśnictwa Smardzewice).

2. Miejsce zbiórki: Tomaszów Mazowiecki, parking przy ul. Ligi Morskiej i Rzecznej o godz. 8.30.
3. Miejsce rajdów – tereny nadleśnictw: Smardzewice, Spała, Opoczno, Piotrków oraz Brzeziny.

### III. INFORMACJE ORGANIZACYJNE

1. Wszyscy uczestnicy rajdu z miejsca zbiórki zostaną przewiezieni autokarem do punktu startowego.
2. Rajd zostanie przeprowadzony pod kierunkiem wykwalifikowanego instruktora nordic walkingu, który przeprowadzi rozgrzewkę oraz instruktaż dotyczący zasad uprawiania tego sportu.
3. Trasa rajdu będzie przebiegać ścieżkami leśnymi przez kompleksy lasów środkowej Polski na długości ok. 8–10 km.
4. Na zakończenie rajdu zaplanowano ognisko z kiełbaskami oraz gimnastykę rekreacyjną przy siedzibie Nadleśnictwa Smardzewice.
5. Zabronione jest pozostawianie śmieci i odpadków podczas rajdu poza miejscami wyznaczonymi.
6. Planowane zakończenie rajdu ok. godz. 15.00. Powrót autokarem.

### IV. ZASADY UCZESTNICTWA W RAJDZIE

1. Zapisu na rajd dokonuje się poprzez wpłacenie wpisowego w wysokości 15 złotych (koszt udziału w pojedynczym rajdzie w ramach całego cyklu) za pośrednictwem portalu biletyna.pl (<https://biletyna.pl/>) lub strony internetowej MCK [www.mck-tm.pl](http://www.mck-tm.pl) (po wejściu na stronę należy kliknąć w baner „Rajdy Patyczaków”/kup bilet, który przekieruje na sprzedaż biletów w biletyna.pl bezpośrednio do wybranego wydarzenia). Zakup biletów na rajdy możliwy jest też stacjonarnie w Miejskim Centrum Kultury w Tomaszowie Mazowieckim, pl. Kościuszki 18 – od poniedziałku do piątku w godz. 8–16 (z wyłączeniem dni wolnych od pracy).
2. Każdy uczestnik rajdu powinien mieć odpowiedni strój sportowy (dostosowany do warunków pogodowych), w tym przede wszystkim wygodne, nieprzemakalne obuwie oraz kijki do nordic walkingu (istnieje możliwość wypożyczenia regulowanych kijków).

### V. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Organizatorzy informują, że przebieg rajdów, w tym wizerunek osób uczestniczących w rajdach, będzie dokumentowany w formie fotograficznej. Uczestnik, biorąc udział w rajdzie, wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie, w tym rozpowszechnianie przez organizatorów, swojego wizerunku (dane

osobowe), utrwalonego w trakcie wydarzenia za pomocą urządzeń rejestrujących obraz, poprzez publikację w serwisie społecznościowym Facebook i na stronach internetowych organizatorów oraz podmiotów z nimi współdziałających w zakresie realizacji ich celów statutowych. Wizerunek może być również publikowany w pochodzących od organizatorów lub wykonanych na ich zlecenie publikacjach, prezentacjach, materiałach filmowych oraz innych materiałach informacyjnych (także w wersji drukowanej i elektronicznej) rozpowszechnianych przez organizatorów w związku z rajdami lub dotyczącą ich działalnością informacyjną lub promocyjną.

2. Administratorami danych osobowych uczestników rajdu są organizatorzy.
3. Organizatorzy wyznaczyli Inspektora Ochrony Danych, który udziela wyjaśnień w sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych. W celu skorzystania ze swoich praw przysługujących na mocy przepisów o ochronie danych osobowych należy kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail: [iod@mck-tm.pl](mailto:iod@mck-tm.pl).
4. Dane osobowe przetwarzane będą w celu promocji i propagowania kultury, a także realizacji celów statutowych organizatorów poprzez upublicznienie dokumentacji zdjęciowej rajdu na podstawie interesu publicznego (art. 6 ust. 1 lit. e RODO).
5. Dane osobowe wykorzystywane do celów promocyjnych mogą być udostępniane na stronach internetowych partnerów, sponsorów, współorganizatorów, a także w siedzibie organizatorów.

## VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Szczegółowe informacje o wydarzeniu można uzyskać w Miejskim Centrum Kultury pod adresem e-mail: [kontakt@mck-tm.pl](mailto:kontakt@mck-tm.pl) lub telefonicznie: 44 712 23 69, 504 068 149.
2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany zakresu wydarzenia.
3. Spory związane z wydarzeniem będą rozpatrywane przez organizatorów, a ich decyzje w tym zakresie będą wiążące i ostateczne.
4. Sytuacje nieobjęte niniejszym regulaminem rozstrzygają organizatorzy.
5. Regulamin wchodzi w życie w dniu jego ogłoszenia.

LASY PAŃSTWOWE NADLEŚNICTWO SMARDZEWICE  
ul. GŁÓWNA 1A, 97-213 SMARDZEWICE  
tel. 44 725 73 10, e-mail: [smardzewice@lodz.lasy.gov.pl](mailto:smardzewice@lodz.lasy.gov.pl)

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY W TOMASZOWIE  
MAZOWIECKIM pl. KOŚCIUSZKI 18, 97-200 TOMASZÓW MAZ.  
NIP 773 247 76 79  
tel. 44 712 23 69, e-mail: [kontakt@mck-tm.pl](mailto:kontakt@mck-tm.pl)