

Miejskie Centrum Kultury w Tomaszowie Mazowieckim
Plac Kościuszki 18, 97-200 Tomaszów Mazowiecki
tel./fax 44 712 23 69
NIP 7732477679
REGON: 363315998



Miejskie Centrum Kultury
w Tomaszowie Mazowieckim

Całoroczna oferta warsztatowa Miejskiego Centrum Kultury w Tomaszowie Mazowieckim dla grup zorganizowanych

Filia DOK
ul. Gminna 37/39
97-200 Tomaszów Maz.
tel.: 44 723-15-15

Filia MOK
ul. Browarna 7
97-200 Tomaszów Maz.
tel.: 44 724-42-93

Filia Tkacz
ul. Niebrowska 50
97-200 Tomaszów Maz.
tel.: 44 724-51-92

Filia Skansen Rzeki Pilicy
ul. Modrzewskiego 9/11
97-200 Tomaszów Maz.
tel.: 44 723-00-03, 517-080-381

Filia PTT „Groty Nagórzyckie”
ul. Pod Grotami 2/6
97-200 Tomaszów Maz.
tel.: 44 710-05-32, 723-585-656

MOTANKI - Słowiańskie lalki naszych przodków

Lalki motanki mają słowiańskie korzenie. Były to laleczki tworzone z naturalnych tkanin i włókien, drewna, słomy, ziół. Lalka stworzona z miłością i zgodnie z tradycją, ma szczególną energię i symbolikę, zarówno dla osoby, która ją wykonywała lub jako dar dla kogoś bliskiego.

Podczas warsztatów każdy uczestnik będzie mógł wykonać dla siebie nie tylko lalkę, ale również zwierzątko, kwiat lub inną formę korzystając z własnej wyobraźni.

Wiek uczestników: od 7 roku życia

Liczebność grup: 30 osób

Koszt zajęć 5 zł/uczestnika.

Czas trwania spotkania: 60 min.

Zajęcia odbywają się w **Filii DOK, ul. Gminna 37/39, nr tel. 44 723 15 15**



„Mały Naukowiec”

Warsztaty doświadczalno-naukowe skierowane do uczniów klas I-VI szkół podstawowych, na których dzieci wykonają różne doświadczenia. Dowiedzą się jak działa „lawa lampa”, samodzielnie wywołają dynamiczny, tęczyowy wir na mleku i sprawdzą jak zrobić ciecz nienewtonowską. Celem zajęć jest aktywne poznawanie świata i zjawisk przyrodniczych.

Liczebność grupy: 25 osób

Koszt zajęć 15 zł/uczestnika.

Czas trwania spotkania: 60 min.

Zajęcia odbywają się w **Filii DOK, ul. Gminna 37/39, nr tel. 44 723 15 15**



Warsztaty muzyczne „W krainie muzyki”

Muzyczne zajęcia warsztatowe skierowane do uczniów szkół podstawowych klas 0-3. Dzieci poznają różne zjawiska muzyczne. Wykonują ciekawe ćwiczenia, często powiązane z elementami plastycznymi.

Liczebność grup: max. 30 osób.

Koszt zajęć – 5 zł/uczestnika.

Czas trwania spotkania: 45 minut.

Zajęcia odbywają się w **Filii MOK, ul. Browarna 7, nr tel. 44 724 42 93**



Warsztaty animacyjne „Kuferek różności”

Warsztaty dla przedszkolaków w wieku od 3 do 6 lat. Dzieci obcują z wieloma formami artystycznymi (rytmika, plastyka, śpiew, teatr) z elementami edukacyjnymi.

Liczebność grup: max. 30 osób

Koszt zajęć 5 zł/uczestnika.

Czas trwania spotkania: 45 min.

Zajęcia odbywają się w **Filii MOK, ul. Browarna 7, nr tel. 44 724 42 93**



Filcowanie na mokro i sucho

Warsztaty artystyczne skierowane do uczniów szkół podstawowych. Filcowanie na sucho i mokro to jedna z metod pracy z wełną, pozwalająca na tworzeniu ciepłych i miękkich form płaskich i przestrzennych. Celem warsztatów jest wprowadzenie w technikę i prezentacja narzędzi niezbędnych do filcowania oraz różnych rodzajów wełny. Podczas zajęć uczestnicy nabędą umiejętność układania kawałków wełny pionowo oraz poziomo działając kolorem. Rezultatem zajęć będzie samodzielne stworzenie broszki lub obrazu.

Liczebność grup: 15 osób

Koszt zajęć: 8-15 zł/uczestnik

Czas trwania spotkania: 60-90 min.

Zajęcia odbywają się w **Filii MOK, ul. Browarna 7, nr tel. 44 724 42 93**



Tworzenie kwiatowej broszki z foamiranu

Warsztaty artystyczne skierowane do uczniów szkół podstawowych (klasy VI-VIII). Metoda polegająca na tworzeniu kwiatu z cienkiej pianki o grubości 1 mm. Pod wpływem ciepła rozciąga się i daje modelować zachowując nowy kształt. Jest to doskonały materiał plastyczny do tworzenia kompozycji kwiatowych i biżuterii (np. broszki, gumki i opaski do włosów).

Liczebność grup: 15 osób

Koszt zajęć: 8-15 zł/uczestnik

Czas trwania spotkania: 60 min.

Zajęcia odbywają się w **Filii MOK, ul. Browarna 7, nr tel. 44 724 42 93**



Czerpanie papieru

Warsztaty artystyczne skierowane do uczniów szkół podstawowych. Dzięki tym zajęciom uczestnicy zapoznają się z dawną sztuką wytwarzania papieru. Każde z dzieci samodzielnie wykona kartę papieru czerpanego z roślinami lub przedmiotami do zdobienia papieru, będzie pisać patykami, na swojej pracy odcisnie samodzielnie tradycyjną pieczęć lakową. Zajęcia są ciekawą formą zabawy połączonej z lekcją historii z możliwością poznania rzemiosła sprzed blisko 2000 lat.

Liczebność grup: 15 osób

Koszt zajęć: 8 zł/uczestnik

Czas trwania spotkania: 60 min.

Zajęcia odbywają się w **Filii MOK, ul. Browarna 7, nr tel. 44 724 42 93**



Warsztaty literacko – plastyczne „Baśniowa awantura”

Warsztaty skierowane do uczniów szkół podstawowych. Mają na celu rozwój umiejętności literackich oraz plastycznych. Warsztaty usprawniają pracę w grupach, uczą asertywności. Są doskonałym treningiem wyobraźni i kreatywności. Dodatkowym atutem jest możliwość otrzymania pamiątkowej książki, która powstanie na warsztatach.

Liczebność grup: max. 30 osób.

Koszt zajęć – 5 zł/uczestnika.

Czas trwania spotkania: 90 minut.

Zajęcia odbywają się w **Filii MOK, ul. Browarna 7, nr tel. 44 724 42 93**



„Organoleptyka”

Zajęcia poznawczo-doświadczalne dla najmłodszych – dzieci w wieku 3-5 lat. Poznawanie otaczającego świata poprzez proste doświadczenia, działania twórcze, z wykorzystaniem materiałów o różnych strukturach pobudzających zmysły (np. masa solna, tektura falista i inne materiały naturalne)

Liczebność grup: max. 20 osób.

Koszt zajęć – 5 zł/uczestnika.

Czas trwania spotkania: 45 minut.

Zajęcia odbywają się w **Filii MOK, ul. Browarna 7, nr tel. 44 724 42 93**



Warsztaty ceramiczne

Zajęcia skierowane są dla przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych i średnich. Celem zajęć jest stworzenie przestrzeni, w której mogą podejmować aktywność twórczą. Uczestnik pracując w glinie ma okazję ubrudzić się i swobodnie wyrazić siebie. Z tego działania powstanie trójwymiarowe dzieło. Zajęcia mają na celu poznanie zasad pracy z gliną, dają możliwość twórczego wykorzystania w życiu codziennym. Gлина to materiał naturalny, przyjemny w formowaniu. Samo działanie jest zadaniem prostym, lecz uczącym skupienia, sumienności i staranności. Warsztaty ceramiki rozwijają wyobraźnię przestrzenną. Pozwalają tworzyć formy płaskie, wypukłe i przestrzenne. Praca z gliną bardzo dobrze wpływa na harmonijny rozwój dzieci. Gлина posiada walory terapeutyczne. Jest to masa o wilgotnej powierzchni, chłodna i kojąca w dotyku. Bawiąc się w glinie w twórczy sposób rozładowujemy emocje, czasami trudne do opisania, szczególnie przez dzieci.

Instruktor prezentuje metodykę wykonania przedmiotu i uczestnicy przystępują do działania. Temat wykonywanych przedmiotów można dostosować do zagadnień realizowanych na Państwa lekcjach, co mogłoby podnieść ich atrakcyjność i pozwolić dzieciom na utrwalenie wiedzy. Całkowity czas pracy to około 60 minut, dlatego warsztaty takie mogą być z powodzeniem przeprowadzone w ramach lekcji np. techniki czy plastyki. Wykonane prace stanowią własność uczestników.

Liczebność grup: max. 30 osób.

Koszt zajęć – 8 zł/uczestnika.

Czas trwania spotkania: 60 minut.

Zajęcia odbywają się w:

Filii MOK, ul. Browarna 7, nr tel. 44 724 42 93

Filii DOK, ul. Gminna 37/39, nr tel. 44 723 15 15

Filii TKACZ, ul. Niebrowska 50, nr tel. 44 724 51 92



Ozdobne Mydło Glicerynowe

Warsztaty artystyczne skierowane do uczniów szkół podstawowych.

Mydło glicerynowe to naturalny, ekologiczny kosmetyk, który powinien znaleźć się w każdym domu. Jak je zrobić? Podczas warsztatów każdy uczestnik wykona ozdobne mydło glicerynowe, kolorowe i pachnące w wybranym przez siebie kształcie. Takie własnoręcznie wykonane mydło może być doskonałym prezentem dla bliskiej osoby.

Liczebność grup: 30 osób

Koszt zajęć: 7 zł/uczestnika.

Czas trwania spotkania: 60 min.

Zajęcia odbywają się w **Filii TKACZ, ul. Niebrowska 50, nr tel. 44 724 51 92**



Mydélko w Ubranku Filcowym

Warsztaty artystyczne skierowane do uczniów szkół podstawowych.

Cytrusowe, grejpfrutowe mydélko rýcznie filcowane. Filc z wełny naturalnej tworzy wokół mydła kubraczek, który kurczy się wraz z tym jak zużywa się mydło. Filcove mydło ma delikatne wláciwosci zluszczające. Świetnie się pieni. Miły element w łazience. Oryginalny pomysł na prezent.

Wykonane prace stanowią wlásnóść uczestników warsztatów.

Liczebność grup: 30 osób

Koszt zajęć: 10 zł/uczestnika

Czas trwania spotkania: 60 min.

Zajęcia odbywają się w **Filii TKACZ, ul. Niebrowska 50, nr tel. 44 724 51 92**



Warsztaty artystyczno-plastyczne

Warsztaty o zróżnicowanej tematyce skierowane do uczniów szkół podstawowych. Na życzenie możliwość przeprowadzenia zajęć ukierunkowanych na ważne wydarzenia np. Dzień Kobiet, Dzień Chłopaka, Dzień Dziecka, święta, rocznice, pory roku.

Wykonane podczas zajęć prace stanowią własność uczestników warsztatów.

Liczebność grup: 30 osób

Koszt zajęć: 5-15 zł/uczestnika (w zależności od tematyki zajęć)

Czas trwania spotkania: 60 min.

Zajęcia odbywają się w **Filii TKACZ, ul. Niebrowska 50, nr tel. 44 724 51 92**



Audycje muzyczne

Skierowane do uczniów szkół podstawowych i przedszkoli. Audycje muzyczne są nową, innowacyjną formą Miejskiego Centrum Kultury mającą na celu umuzykalnianie dzieci i młodzieży Tomaszowa Mazowieckiego. Interaktywne warsztaty muzyczne, przy specjalnie przygotowanej oprawie muzycznej „na żywo” z wykorzystaniem omawianych instrumentów, pozwalają młodym odbiorcom poprzez zabawę i aktywny udział w zajęciach doświadczyć „Czym jest muzyka?”. Proponowane przez nas treści wzbogacają wiedzę o muzyce, uwrażliwiają młodego słuchacza na jej wyjątkowe piękno oraz przybliżają wspaniałą wielowiekową tradycję sztuki europejskiej. Naszym młodym słuchaczom pragniemy przybliżyć ciekawy świat muzyki klasycznej, sakralnej, elementy folkloru oraz muzykę rozrywkową.

Audycje muzyczne mogą być prowadzone w szkołach lub w filii Tkacz Miejskiego Centrum Kultury, raz w miesiącu bądź na indywidualne potrzeby szkoły. Warsztaty opatrzone są komentarzem dostosowanym do wieku słuchaczy. Istnieje możliwość dostosowania tematyki zajęć do bieżących potrzeb placówki lub realizowanego programu. Koordynatorem audycji jest Kamil Wrona.

Koszt zajęć: 5 zł/uczestnika

Czas trwania spotkania: 45 min.



Warsztaty etnograficzne w Skansenie Rzeki Pilicy „Od ziarenka do bochenka”

Zajęcia warsztatowe skierowane do wszystkich grup szkolnych bez ograniczeń wiekowych. Informacje przekazywane podczas części teoretycznej dostosowane są do wieku i percepcji uczestników, dzięki czemu zarówno dzieci w wieku przedszkolnym jak i uczniowie szkół ponadpodstawowych zdobywają nową wiedzę i umiejętności.

Warsztaty etnograficzne składają się z dwóch części. W pierwszym etapie zajęć w młynie uczniowie zapoznają się z dawnymi narzędziami rolniczymi, metodą uprawy zbóż oraz ich przygotowaniem do mielenia. Poznają rodzaje zbóż, a także produkty, które z nich powstają. Każdy z uczestników ma możliwość samodzielnego zmielenia ziarna na mąkę razową na żarnach ręcznych oraz jej przesiania przez przetak. W drugiej części przy ognisku uczestnicy samodzielnie zagniatają ciasto na podpłomyki, które następnie wypiekane są na specjalnym palenisku.

Uczestnictwo w warsztatach daje uczniom możliwość zdobycia umiejętności samodzielnego przygotowania prostego ciasta i wypieku. Podnosi wiedzę na tematy bardzo popularnej w obecnych czasach ekologicznej żywności i stylu życia.

Koszt zajęć: 12 zł/uczestnika

Czas trwania spotkania: 90 min.

Zajęcia odbywają się

w okresie wiosenno-letnim podczas ładnej pogody

w Filii Skansen Rzeki Pilicy, ul. Modrzewskiego 9/11, tel. 44 723 00 03





**Miejskie Centrum Kultury
w Tomaszowie Mazowieckim**

Zapraszamy do kontaktu.

**Istnieje możliwość poprowadzenia warsztatów
w siedzibie szkoły, placówki.**

Jesteśmy otwarci na inne propozycje warsztatowe.

Możliwość negocjacji cen.