



## REGULAMIN XIII Bieg Niepodległości

### 1. Cel:

- upamiętnienie 99. Rocznicy Odzyskania Niepodległości poprzez udział lokalnej społeczności w rekreacyjnej imprezie biegowej, towarzyszącej obchodom Uroczystości Patriotyczno - Religijnych organizowanych przez Powiat Tomaszowski i Gminę Miasto Tomaszów Mazowiecki,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności, w szczególności wśród dzieci i młodzieży, jako sposobu na podtrzymanie zdrowia i dobrego samopoczucia,
- uatrakcyjnienie uroczystości patriotycznych oraz świętowania Dnia Niepodległości,
- wskazanie możliwości wyeksponowania elementów patriotycznych podczas imprezy sportowej.

### 2. Miejsce: Tomaszów Mazowiecki.

### 3. Termin: 11 listopada 2017 roku, godz. 13.00

### 4. Organizatorzy:

- Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Mazowieckim
- Urząd Miasta Tomaszów Mazowiecki
- Miejskie Centrum Kultury w Tomaszowie Mazowieckim,
- Komenda Hufca ZHP,
- Klub 25. Brygady Kawalerii Powietrznej,
- Oddział Tomaszowski PCK

### 5. Uczestnictwo:

- bieg otwarty, bez ograniczeń wiekowych dla mieszkańców miasta i powiatu,
- uczestnicy biegną w koszulkach białych i czerwonych wręczonych przed startem przez Organizatorów.

### 6. Zgłoszenia:

- grupy zorganizowane ze szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych Tomaszowa Mazowieckiego dokonują zgłoszenia uczestnictwa na formularzu zgłoszeniowym, stanowiącym załącznik 1 do niniejszego Regulaminu. Uzupełniony i podpisany formularz należy przesłać na adres [kontakt@mck-tm.pl](mailto:kontakt@mck-tm.pl) do dnia 8 listopada 2017 r., oryginał należy w dniu biegu przekazać Organizatorom,

- uczestnictwo indywidualne lub innych grup zorganizowanych należy zgłaszać pocztą elektroniczną na adres [kontakt@mck-tm.pl](mailto:kontakt@mck-tm.pl) do dnia 9 listopada 2017 r.,

**UWAGA:**

- w przypadku uczestników indywidualnych lub innych grup zorganizowanych o otrzymaniu koszulki od organizatorów decydować będzie kolejność zgłoszeń,
- ze względu na ograniczoną liczbę koszulek, w biegu mogą uczestniczyć również we własnych koszulkach białych lub czerwonych wszyscy chętni, którzy zgłoszą swój udział w dniu 11.11.2017 r. do godz. 12.30.

**7. Nagrody:**

- pomiędzy uczestników biegu, po jego zakończeniu, na podstawie kart startowych rozlosowane zostaną upominki.

**8. Sposób przeprowadzenia:**

- bieg o długości ok. 1500 m rozpocznie się i zakończy w miejscu głównych uroczystości odbywających się na Placu Kościuszki,
- wszyscy uczestnicy będą biegali razem, bez podziału na kategorie wiekowe,
- bieg ma charakter rekreacyjny, nie będzie prowadzona klasyfikacja ustalająca kolejność na mecie.

**10. Inne informacje organizacyjne:**

- zbiórka uczestników biegu nastąpi przy Placu Kościuszki 18, (Miejskie Centrum Kultury) o godz. 12.00, a rozpoczęcie biegu planowane jest ok. godz. 13.00,
- odbiór koszulek przez opiekunów grup zorganizowanych i pozostałych uczestników biegu nastąpi w godz. 12.00 – 12.30,
- za stan zdrowia młodzieży zgłoszonej do biegu za pośrednictwem szkół lub organizacji i stowarzyszeń odpowiadają opiekunowie,
- uczestnicy indywidualni biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność (*oświadczenie – załącznik 6*)
- *wszystkim uczestnikom biegu organizatorzy zapewniają gorącą herbatę.*

**UWAGA:**

- organizatorzy apelują do uczestników biegu o założenie koszulek na dres oraz posiadanie flag narodowych
- wszyscy uczestnicy stawiają się do biegu z wypełnionymi wielkimi literami kartami startowymi:  
S- uczniowie szkół podstawowych (*załącznik 2*)  
G- gimnazjaliści (*załącznik 3*)  
L- młodzież szkół ponadgimnazjalnych (*załącznik 4*)  
O- pozostali biegacze (*załącznik 5*)